



PLAN DE SEXUALIDAD,  
AFECTIVIDAD  
Y  
GÉNERO  
2023

## 1. INTRODUCCIÓN

Parte de nuestra misión como Liceo es la formación integral de las y los estudiantes, expresada en una preparación escolar de calidad y el desarrollo valórico como persona para la vida.

Dentro de sus principios declaramos promover la educación integral de nuestros estudiantes, fomentando los valores de responsabilidad y respeto, a través del actuar responsable consigo mismo (a) en el contexto cotidiano y en especial en el contexto actual, donde las redes sociales y la conexión digital, han propiciado la comunicación y establecimiento de relaciones interpersonales. Desde el énfasis pedagógico, promovemos una pedagogía activa que permita estar en contacto con todas las áreas de experiencia y con los elementos de aprendizaje asociados a ella, de acuerdo a las exigencias y desafíos de cambio que nos presenta la sociedad actual y el contexto actual.

La Sexualidad, Afectividad y Género son fundamentales en la formación integral, y en coherencia con la Ley 20.418, es que, como Liceo, contemplamos la Educación Sexual como derecho de todo ser humano, así como un deber para la familia, el colegio y la sociedad en su conjunto.

Como establecimiento acompañamos, orientamos y articulamos, buscando construir aprendizajes y formación en Sexualidad, Afectividad y Género, dentro de un contexto integral y sistémico, en un marco de desarrollo humano, que considere la etapa evolutiva en la que se encuentra el estudiante, ampliando la posibilidad de generar conductas de auto-cuidado en salud sexual y reproductiva, mental y física, en el desarrollo de actitudes más responsables, y competencias para la toma de decisiones en su vida y en su sexualidad.

Concretamente el Liceo ha diseñado un Plan de Sexualidad, Afectividad y Género para ser implementado en todos los cursos y niveles, desde Prekínder a Cuarto Medio a través de las **clases de Orientación**. Una de nuestras razones para abarcar los distintos niveles de escolaridad, y no sólo la Enseñanza Media como establece la Ley 20.418, es la necesidad de abordar el proceso de desarrollo de factores protectores como conductas de autocuidado, comunicación efectiva y afectividad sana desde temprana edad como medio de prevención de maltrato físico o psicológico, violación de derechos de género y abusos sexuales de nuestros niños/as, dado que la etapa de infancia es una de las etapas más vulnerables a este tipo de abusos, sin desmerecer que este tipo de vulneración de derechos puede ocurrir en cualquier etapa de la vida. Es una responsabilidad y un compromiso que tenemos como Liceo con nuestros estudiantes.

Este plan pretende ser un apoyo concreto al o la docente, quien representa al agente educativo que deberá materializar este plan en el aula, haciendo posible que los objetivos planteados en éste, sean desarrollados exitosamente.

El Programa incluye un breve sustento teórico; objetivo general y objetivos específicos a desarrollar en cada nivel de escolaridad y actividades a trabajar en cada curso.

Es importante señalar, que el programa de Sexualidad, Afectividad y Género, se enmarca dentro de una institución laica, mixta, abierta a niños, niñas y jóvenes de todas las nacionalidades y credos, abarcando la diversidad de género en busca de la excelencia escolar, las altas aspiraciones y el desarrollo valórico de las y los estudiantes.

## 2. CONCEPTO DE SEXUALIDAD.

La sexualidad se entiende como la forma en la que cada ser humano manifiesta su sexo, como hombre o como mujer u opción de identidad de género, de acuerdo a su propia personalidad, normas y valores propios de su cultura y de su época, dentro de un contexto de respeto a la creencia y opinión del otro, que se va desarrollando en la persona durante toda la existencia.

Es así como los seres humanos en todas sus acciones manifiestan su sexualidad, desde la forma de vestir, hablar, o plantearse desde la identidad, etcétera, hasta en aquéllas en que se demuestran los afectos, las relaciones con los demás y la búsqueda de la intimidad y del placer. En muchas ocasiones el término sexualidad se ha usado para referirse sólo a las actividades que tienen que ver con el placer sexual o reducido al ámbito de la genitalidad y reproducción; sin embargo, como ya se mencionó, la sexualidad forma parte de cualquier expresión humana, ya sea con búsqueda de placer sexual o sin ella, con reproducción o sin reproducción.

La sexualidad se va modificando y va madurando en cada etapa de la vida del individuo y está básicamente determinada por el aprendizaje adquirido en el medio que le rodea. Es por eso que de una edad a otra los intereses sexuales van cambiando, coincidiendo generalmente con los cambios corporales e intereses de cada etapa. La sexualidad al irse construyendo ofrece la posibilidad de modificarse para permitir un mejor desarrollo del ser humano.

## **2.1. COMPONENTES DE LA SEXUALIDAD HUMANA.**

Abordar el tema de la sexualidad humana implica hacerlo desde una perspectiva amplia. A diferencia de la experiencia sexual en los animales que está determinada exclusivamente por su naturaleza instintiva y filogenética, en el ser humano, la sexualidad no está ya dada por el sólo hecho de existir. Para el hombre y la mujer, la sexualidad es producto del descubrimiento como proceso que puede durar toda la existencia y donde deberán integrarse todos los ámbitos que le vienen dados por su realidad ontogenética. En seguida se revisarán los componentes de la sexualidad.

**El componente biológico:** es quizás el más fácil de definir, caracterizar y diferenciar. A él se refiere todo lo directamente relacionado con el sexo desde el punto de vista físico y fisiológico propiamente tal. Surge de la constatación del dimorfismo propio de la especie humana en hombre y mujer. Su base es de tipo orgánica, genética y se expresa en elementos constitutivos y funcionales. Es la base de la reproducción desde la instintiva supervivencia de la especie humana.

**El componente psicológico:** está conformado por el ámbito de la impulsividad y lo instintivo propiamente tal. Nace desde la percepción sensorial de los estímulos propios de la sexualidad. Abarca la dimensión del placer, los gustos, el agrado, la compenetración física y el sistema límbico desde la capacidad instintiva del ser humano.

**El componente afectivo:** comprende toda la gama de emociones y sentimientos que se manifiestan en la interioridad de cada persona. La expresión afectividad tiene un componente eminentemente interno al sujeto. Afecto procede de "efecto" y dice relación con el impacto positivo o negativo que producen en el interior emocional, volitivo e instintivo de cada una de las personas, situaciones, etapas o hechos.

**El componente social:** este componente nos prescribe como parte de un grupo humano determinado: familia, grupo de pares, nivel socioeconómico, opciones religiosas, opciones de identidad de género.

Abarca el nivel de aceptación de identidad, que se tiene de los comportamientos y actitudes sexuales. Comprende los roles que se asignan a hombres y mujeres, las normas, los vínculos, define lo que es adecuado e inadecuado de los diferentes aspectos de la vida sexual.

**El componente cultural:** se refiere a la forma como cada cultura entiende, expresa, valora y norma los comportamientos y actitudes de sus componentes en un momento histórico y en una realidad geográfica determinada. La cultura varía y se modifica a lo largo de la historia y por ello, cada época define y propone ciertos referentes en adaptación al contexto. Este componente abarca la dimensión de la sexualidad humana desde el punto de vista del ámbito público. Una manifestación concreta de este componente lo constituye la tipificación sexual de hombre y mujer, como arquetipo de la imagen social que proyectan, lo que le es atribuido a cada uno y en exclusiva o complementario con el otro.

**El componente moral:** se aproxima a la sexualidad desde el punto de vista de los valores y actitudes que están implícitos en esta dimensión de la persona humana. Podría presentarse como el ámbito espiritual que aporta integración, valor y sentido a la sexualidad humana. Es el ámbito de los valores y normas que se postulan en orden a la verdad y el bien de este aspecto del ser humano.

### **3. OBJETIVOS DEL PLAN.**

#### **3.1 Objetivo General del Plan.**

*Formar personas capaces de vivir integralmente su sexualidad, en armonía afectiva consigo mismos(as) y con los demás, en un contexto de respeto por la vida humana, la diversidad y la dignidad de la persona, que les permita una vida sana, responsable, feliz y libre.*

#### **3.2 Objetivos Específicos del Plan.**

- Desarrollar una actitud de naturalidad ante la sexualidad, entendiéndola como una forma de comunicación humana y fuente de salud, placer, afectividad y/o de reproducción.
- Consolidar una identidad sexual libre de elementos de género discriminatorios.
- Desarrollar habilidades afectivas y emocionales en las relaciones humanas, de manera aprender a establecer relaciones afectivas sanas y formas adecuadas de resolución de conflicto.
- Adquirir conocimientos básicos acerca del hecho sexual humano (biológicos, psicológicos y sociales) y así evitar los riesgos asociados a la actividad sexual (embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, abuso sexual, violencia sexual, entre otros)
- Desarrollar una ética social, donde las relaciones entre las personas estén basadas en la equidad, el respeto y la responsabilidad.
- Facilitar el rol ineludible que tiene la familia en la formación de la sexualidad de sus hijos/as.

### **4. VISION INSTITUCIONAL.**

#### **4.1. Visión de Equidad de Género.**

Por equidad de género entendemos el trato imparcial de mujeres y hombres, según sus necesidades respectivas, ya sea con un trato equitativo o con uno diferenciado pero que se considera equivalente por lo que se refiere a los derechos, los beneficios, las obligaciones y las oportunidades

que el contexto le brinda, ofreciendo el acceso y el control de recursos a mujeres y hombres por parte del Estado.

#### 4.2. Visión desde el Marco para la Buena Enseñanza.

El Marco de la Buena Enseñanza (MBE) establece cuatro dominios en los que se espera que la/el docente se desempeñe profesionalmente. Cada dominio se especifica en criterios y cada criterio en una serie de descriptores que indican las conductas adecuadas para cada dominio. Los dominios son los siguientes:

Dominio A: Preparación para la enseñanza.

Dominio B: Creación de un ambiente propicio para el aprendizaje.

Dominio C: Enseñanza para el aprendizaje de todos/as los/as estudiantes.

Dominio D: Responsabilidades profesionales.

Desde este marco **el plan de sexualidad, afectividad y género se vincula con el dominio B**, en la creación de un ambiente propicio para el aprendizaje, que se refiere al ambiente y clima que genera el/la docente, donde las expectativas respecto de sus estudiantes son centrales. Destaca el carácter de las interacciones que ocurren en el aula y enfatiza que el clima que favorece el aprendizaje es la confianza, aceptación, equidad y respeto entre las personas. Así mismo se establece que se espera del/la docente la creación de un ambiente estimulante y un profundo compromiso con los aprendizajes y el desarrollo de sus estudiantes.

Es en este dominio donde se explicita como conducta esperada del/la profesor/a una educación en equidad dentro de un clima de respeto por la diferencia en que se especifica el género. En relación con las expectativas que tienen las/os docentes de sus estudiantes, se sabe que ellas inciden positivamente en sus aprendizajes y en la visión de identidad que construyen las y los estudiantes en su proceso escolar.

#### 4.3. Rol de los Padres y Madres o Adultos significativos en la Educación Sexual de sus hijos/as.

El Establecimiento considera a los padres, madres y la familia, como los principales educadores de sus hijos/as en educación sexual. Compartimos algunas responsabilidades y roles de los padres y madres en este proceso:

- Mantener una **comunicación abierta** con los hijos/as. Ser padres y madres confiables, estando dispuestos y deseosos de contestar cualquier duda que ellos puedan tener. Se han realizado numerosos estudios que demuestran que los niños que reciben información sexual de parte de sus padres suelen retrasar el comienzo de su actividad sexual y evitar comportamientos de riesgo en comparación con aquellos cuyos padres nunca se ocuparon de ofrecerles tal educación.
- Generar un **clima familiar de confianza**, donde el/la niño/as desde pequeño/a o ya adolescente sea capaz de preguntar y hablar sobre diversos temas. Es importante para los padres estar pendientes de las oportunidades que se presentan para hablar de sexualidad con sus hijos/as. Esto permite que los/las hijos/as sientan que hablar de sexo es algo normal dentro de la vida familiar y no un tema tabú, diferente y extraño.

- **Responder con naturalidad**, de forma espontánea y precisa las preguntas de sus hijos/as. Se sugiere, que, en caso de no poder responder por distintos motivos, explicarle al hijo/a que se informarán mejor; o que, por ejemplo, les incomoda la pregunta porque no están acostumbrados a hablar de sexualidad, pero que le responderán de todas maneras; o que necesitan conversar con la madre o padre la mejor respuesta para dar, etc. Lo importante es mantener una actitud tranquila y natural frente a estos temas, para que su hijo/a siga confiando en ustedes como fuente de información valiosa.
- **Explicitar a los hijos/as las redes de apoyo** en el ambiente familiar y social con las que cuenta en caso de peligro o problema o situación de riesgo.
- **Compartir y comunicar sus propios valores**, normas, creencias y actuar en coherencia con ellos. Los hijos/as necesitan conocer las creencias, los sentimientos y las actitudes de sus padres en relación con la sexualidad. También es importante que expliquen el porqué de sus creencias. Nadie más que los padres pueden transmitir los valores intrínsecos a una gran diversidad de temas relacionados (orientación de género, imagen corporal, aborto, iniciación sexual, amor, sexo casual, matrimonio, abstinencia, medidas de cuidado y autocuidado, etc.). Es importante, tengan claridad respecto de lo que realmente quieren transmitir y ponerse de acuerdo ambos padres.
- **Respetar las opiniones** de sus hijos/as, aceptando que por más que deseen transmitir valores, experiencias y creencias, ellos tendrán la libertad de construir sus propias opiniones de acuerdo a la autonomía en el aprendizaje socioemocional y habilidades emocionales desarrolladas.
- **Promover** en sus hijos/as el desarrollo de una autoestima y autoconcepto positivo, utilizando el refuerzo y progreso de acuerdo a su etapa de desarrollo.
- **Amar incondicionalmente** a los hijos/as independiente de su orientación sexual, a través de la transmisión de amor incondicional con manifestaciones explícitas e implícitas.
- **Brindar** a los hijos seguridad, apoyo y respaldo familiar, ante cualquier situación.
- **Educar en Equidad de género**, entendiendo que los padres son los principales agentes de socialización de género, y son ellos quienes durante toda la vida modelarán el género en las distintas etapas y roles que se asumen a lo largo de la vida (pareja, madre o padre, abuela o abuelo, trabajador/a, dueña y/o dueño de casa, etc.)
- **Mantenerse informado y actualizado sobre sexualidad infantil y adolescente**, y todo lo que permita disminuir riesgos asociados a la actividad sexual y abuso sexual. Para esto, es importante poder asistir a las distintas instancias que el establecimiento ofrece a sus apoderados(as), ya sea reuniones de apoderados(as), talleres para padres, madres y apoderados(as), charlas en torno a temáticas contingentes, etc. o buscar a través de otros medios digitalizados u otros, información relevante. Se sugiere mantener libros relacionados con sexualidad y los valores que ellos quieren transmitir a mano en la casa, para que sus hijos/as puedan también acceder a ellos y compartirlos en familia.

## 5. TEMÁTICAS BÁSICAS Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS POR NIVELES DE ESCOLARIDAD.

Los objetivos específicos presentados a continuación, serán trabajados por cada profesor/a jefe/a específicamente en sesiones de la asignatura curricular de Orientación según corresponda durante el año lectivo. Es importante señalar que:

- Aquellos objetivos relacionados con el componente biológico de la sexualidad humana, serán abordados por profesores especialistas de las asignaturas, de manera presencial o por vía digital, material digitalizado, ppts, trípticos, videos relacionados con la temática, etc.
- Los objetivos en relación a prevención de abuso o delito sexual serán abordados idealmente por especialistas de manera presencial a través de la realización de obras teatrales, charlas y otros medios dependiendo de la edad y grupo etario de las y los estudiantes de manera presencial o por vía digital, material digitalizado, PPT, trípticos y videos relacionados con la temática.
- Los objetivos planteados, se espera se aborden desde Pre Kinder a IV medio, sin embargo, no necesariamente se abordarán todos en un solo año y exclusivamente en las sesiones de orientación formal, sino que también podrán desarrollarse integralmente en diversas asignaturas.

## **6. VINCULACIÓN DEL PLAN POR NORMATIVA CON LOS SELLOS INSTITUCIONALES CONTENIDOS EN EL PEI.**

1. Desde el sello de la **Formación Integral y Valórica**, este programa se gestiona desde la vinculación con la educación sexual valórica y responsable, contenida en el curriculum pedagógico, abarcando áreas de trabajo desde la afectividad, la educación sexual y género.
2. En el sello de **Educación de Calidad**, este programa se vincula desde el desarrollo de la sexualidad y afectividad sana en el logro de aprendizajes contenidos en el curriculum pedagógico, que les permitan desenvolverse como personas afectivas y como miembros activos de una sociedad dinámica de cambios.
3. En relación al sello de **Educación Inclusiva** dicho programa se formaliza desde la vinculación con la inclusión de género y el derecho a la no discriminación sexual y de género, potenciando desde el curriculum pedagógico y el clima de convivencia el abordaje de temáticas relacionadas con los estudiantes.
4. En cuanto al sello de **Fomento en la Diversidad Cultural** el programa se establece desde la vinculación con la diversidad de género y la tolerancia a la diversidad en la orientación sexual, abordando las temáticas desde el curriculum pedagógico orientado hacia el fomento del respeto como condición básica hacia las personas y la responsabilidad de ejercer una sexualidad sana socialmente.

## **7. VINCULACIÓN DEL PLAN CON LAS DIMENSIONES DEL PME.**

En la dimensión **Gestión Pedagógica**, este programa se diseña desde el currículum pedagógico, que se evidencia en los planes y programas del Ministerio de Educación, cuyas temáticas están contenidas en las asignaturas de Orientación, Ciencias Naturales, Biología y Filosofía y desde los objetivos planteados para cada asignatura y nivel de aprendizaje, adquiriendo el Liceo la responsabilidad de apoyar el proceso de desarrollo, propiciar espacios de reflexión y el logro de los aprendizajes en relación a la afectividad y sexualidad, como parte fundamental del desarrollo integral del ser humano.

Desde la dimensión **Liderazgo**, el programa se establece como una instancia de orientación y guía del proceso de desarrollo de la afectividad y sexualidad plena y sana, a través de la

socialización en instancias formales de toma de decisiones de la unidad educativa conforme a la visión estratégica enfocada en el proceso de aprendizaje y el bienestar institucional.

Seguidamente desde la dimensión de **Convivencia Escolar**, este programa se orienta en coacción de la participación y la generación de vínculos sociales dentro del contexto educativo, enfocado al desarrollo del sentido de pertenencia, propiciando una identidad de género socialmente sana, por medio del respeto a la diversidad en un ambiente y clima afectivo propicio para el desarrollo de la integridad física y psicológica de cada estudiante.

Continuando con la dimensión de **Recursos**, el programa se asocia desde la provisión de los recursos educativos y humanos requeridos con la finalidad de obtener una adecuada implementación y organización del plan en el contexto educativo de manera eficiente y efectiva.

Por último, desde la dimensión de **Área de Resultados**, este programa está sujeto a la evaluación, monitoreo y seguimiento de su implementación durante el período de su aplicación, a partir de la aplicación de instrumentos que permitan la obtención de datos significativos con el objetivo de contribuir al mejoramiento de los resultados educativos.

## **8. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DEL PLAN DE SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO.**

Desde la promoción y la prevención se abarcan cuatro áreas dentro del plan, a saber, sexualidad, afectividad y control de impulso y género.

- **SEXUALIDAD.**

En el contexto de este plan, se promocionan temáticas relacionadas con el autocuidado y cuidado de su cuerpo, en el desarrollo corporal de los niños y niñas de acuerdo a su etapa de desarrollo, además se aborda la prevención del abuso sexual infantil, el maltrato en los niveles de prebásica y primer ciclo básico. En segundo ciclo, se promueve el conocimiento del proceso de regulación de la sexualidad y su científicación, educación sexual para la integración de los afectos positivos a la excitación sexual y la construcción de una sexualidad madura. Involucramiento de las capacidades mentales (pensamiento, emociones, identidad) y el desarrollo corporal que presentan los niños/as y jóvenes desde los 0 a los 18 años, comprensión del proceso de sexuación que se da en las distintas edades, conocimiento de los roles. Aprendizaje de aspectos centrales de la anatomía y el funcionamiento biológico de los sistemas sexuales y reproductivos masculinos y femeninos, la importancia del cuerpo y del autoerotismo, el enamoramiento, las motivaciones y dificultades de las primeras relaciones sexuales; los distintos niveles de caricias sexuales y los distintos modos de vivir la sexualidad con otro/a, como expresión plena y saludable del ser humano, bajo un marco de respeto y confianza mutua. Visualizar los riesgos asociados a las relaciones sexuales (nivel emocional, infecciones de transmisión sexual, riesgo de embarazo no planificado) y adquisición de conocimientos teóricos y prácticos que ayuden a los niños/as y adolescentes a minimizar estos riesgos. Vislumbrar las situaciones de riesgo ante un abuso sexual y las consecuencias y formas de abordaje ante un caso de abuso sexual, la agresión y la adicción como dos conductas de riesgo en la población infanto-juvenil.

- **AFECTIVIDAD Y CONTROL DE IMPULSO.**

Este plan aborda la promoción a través de la comprensión e integración de las dimensiones afectiva y sexual, mediante el adecuado reconocimiento y expresión de los propios sentimientos y emociones, aprendiendo a relacionarse consigo mismo y con los demás (pares, pareja, familia, adultos), a través de promoción de interacciones que defiendan los derechos humanos, la igualdad,



el respeto a la diversidad y fomentando un pensamiento crítico hacia la discriminación y la violencia. En la promoción del desarrollo de habilidades emocionales y socioemocionales, como el respeto, la aceptación de las diferencias individuales, la escucha empática y las buenas relaciones interpersonales, en el establecimiento de relaciones y vínculos constructivos y enriquecedores afectivamente.

- **SALUD EMOCIONAL Y BIENESTAR**

Por otro lado, se aborda la promoción de la salud emocional, vida afectiva sana y relaciones interpersonales sanas, en la prevención de la depresión, la ideación suicida, las conductas autolesivas, violencia y maltrato en el pololeo, en segundo ciclo y en enseñanza media. Se trabajan herramientas de socialización, cortesía, asertividad y manejo de conflictos, con el fin de promover el desarrollo de actitudes, valores y habilidades que favorezcan la construcción de vínculos sociales saludables y positivos, contribuyendo al desarrollo de la inteligencia emocional en los y las estudiantes, ayudar a la toma de conciencia de los riesgos provenientes de un manejo de la agresión a servicio de la descarga, que termina en la construcción de una personalidad violenta y la toma de conciencia de los riesgos provenientes de los placeres intensos y su tendencia adictiva, que termina en la construcción de una personalidad adictiva, visualización de la sinergización de manera positiva o negativa los impulsos sexuales, agresivos y adictivos para segundo ciclo y enseñanza media.

- **GÉNERO.**

Este plan aborda el conocimiento del cuerpo y su desarrollo, a partir del reconocimiento de sus partes, sus funciones y sus formas de expresión, como también del entendimiento de los cambios futuros propios del desarrollo del ser humano. Además, promueve el significado de pertenecer a una familia, los diversos tipos y maneras de ser familia, como también los roles, derechos y responsabilidades que hay dentro de un hogar en todos los niveles educativos.

### 9. PLAN DE SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO 2023.

A continuación, se presentan los objetivos de aprendizajes según Planes y Programas de Estudio del Ministerio de Educación para para cada nivel educativo.

#### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE RELACIONADOS CON EL PLAN DESEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO DE PREKINDER A CUARTO AÑO MEDIO.

CURSO	EJE TEMÁTICO	OBJETIVO DE APRENDIZAJE
PRE-KINDER	IDENTIDAD	AE 4. Tomar conciencia progresiva de su identidad sexual, a través de sus características corporales.
		AE 5. Apreciar positivamente su género y respetar el otro en situaciones de la vida cotidiana, ampliando el conocimiento de las características femeninas y masculinas en diferentes contextos culturales.
		AE 6. Comunicar a los demás algunos rasgos de su identidad: su nombre, su sexo, sus intereses y algunas características personales.
		AE 8. Identificarse y expresarse como un niño o niña que al igual que otros niños del mundo deben tener oportunidades para acceder a los Derechos del Niño.
	AE 9. Identificar a otras niñas y niños como personas con características y necesidades comunes y distintas a las propias.	
	SERES VIVOS Y SU ENTORNO	AE 4. Identificar algunas partes y órganos en su cuerpo, en el de otras personas y otros seres vivos de su entorno.

KINDER	IDENTIDAD	AE 4. Tomar conciencia progresiva de su identidad sexual, a través de sus características corporales.
		AE 5. Apreciar positivamente su género y respetar el otro en situaciones de la vida cotidiana, ampliando el conocimiento de las características femeninas y masculinas en diferentes contextos culturales.
		AE 6. Comunicar a los demás algunos rasgos de su identidad: su nombre, su sexo, sus intereses y algunas características personales.
		AE 8. Identificarse y expresarse como un niño o niña que al igual que otros niños del mundo deben tener oportunidades para acceder a los Derechos del Niño.
		AE 9. Identificar a otras niñas y niños como personas con características y necesidades comunes y distintas a las propias.

	SERES VIVOS Y SU ENTORNO	AE 4. Identificar algunas partes y órganos en su cuerpo, en el de otras personas y otros seres vivos de su entorno.
1° BÁSICO	CUERPO HUMANO Y SALUD	OA. 7 describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).
2° BÁSICO	CUERPO HUMANO Y SALUD	OA 7 Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.
3° BÁSICO	CUERPO HUMANO Y SALUD	OA 6 Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.
4° BÁSICO	CUERPO HUMANO Y SALUD	OA 7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).
5° BÁSICO	CUERPO HUMANO Y SALUD	OA 7 Investigar e identificar algunos microorganismos beneficiosos y dañinos para la salud (bacterias, virus y hongos), y proponer medidas de cuidado e higiene del cuerpo.
6° BÁSICO	CUERPO HUMANO Y SALUD	OA 4 Identificar y describir las funciones de las principales estructuras del sistema reproductor humano femenino y masculino.
		OA 5 Describir y comparar los cambios que se producen en la pubertad en mujeres y hombres, reconociéndola como una etapa del desarrollo humano.
		OA 6 Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad.
7° BÁSICO	SEXUALIDAD Y AUTOCUIDADO	OA 1 Explicar los aspectos biológicos, afectivos y sociales que se integran en la sexualidad, considerando: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los cambios físicos que ocurren durante la pubertad,</li> <li>• La relación afectiva entre dos personas en la intimidad y el respeto mutuo</li> <li>• La responsabilidad individual.</li> </ul>
		OA 2 Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: <ul style="list-style-type: none"> <li>• El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación),</li> <li>• La participación de espermatozoides y ovocitos,</li> <li>• Métodos de control de la natalidad,</li> <li>• La paternidad y la maternidad responsables.</li> </ul>
		OA 3 Describir, por medio de la investigación, las características de infecciones de transmisión sexual (ITS), como sida y herpes, entre otras, considerando sus: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mecanismos de transmisión,</li> <li>• Medidas de prevención,</li> <li>• Síntomas generales,</li> <li>• Consecuencias y posibles</li> </ul>
8° BÁSICO	NUTRICIÓN Y SALUD	OA 7 Analizar y evaluar, basados en evidencias los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un ejercicio físico regular</li> <li>• Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas.</li> </ul>

1°MEDIO	Bienestar y autocuidado Orientación	OA4. Promover y llevar a cabo de manera autónoma acciones que favorezcan la vida saludable a nivel personal y social, manifestando interés y preocupación ante problemas y situaciones de su entorno y de sus vidas (cuidado de la alimentación, manejo adecuado del estrés, uso positivo del tiempo de ocio, prevención de riesgos y seguridad personal en situaciones cotidianas, entre otros).
	Desarrollo personal Orientación	OA2. Analizar de manera fundamentada temáticas y situaciones relacionadas con la contingencia social actual, en función de valores como el respeto hacia todo ser humano, la responsabilidad y el cuidado de sí mismos y de los demás, considerando el resguardo de la salud, la intimidad, la integridad física y emocional.
2° MEDIO	HORMONAS Y REPRODUCCIÓN HUMANA	AE 02 Explicar el rol de las hormonas en el funcionamiento del sistema reproductor humano y las alteraciones que afectan el estado de salud. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Describen la acción hormonal responsable de los cambios puberales.</li> <li>• Explican a través de esquemas, el funcionamiento, regulado por hormonas, del sistema reproductor masculino y femenino.</li> <li>• Describen la secuencia de eventos del ciclo ovárico con referencia a la fase folicular, ovulación y fase lútea.</li> <li>• Describen la secuencia de eventos en el ciclo uterino en relación a la menstruación, la fase proliferativa y la secretora.</li> </ul>
		AE 03 Comprender que la sexualidad y la reproducción constituyen una de las dimensiones más relevantes de la vida humana. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Describen la importancia de la sexualidad en el desarrollo humano, considerando sus dimensiones afectiva, social y biológica.</li> <li>• Explican la responsabilidad individual tanto femenina como masculina que <del>indica</del> la sexualidad como expresión de afectividad.</li> <li>• Evalúan el impacto del control de la natalidad en la sociedad.</li> </ul>
3° MEDIO	Taller Identificar factores protectores y de riesgo.	Comprender la relación e influencia de los factores protectores y de riesgos personales, familiares y sociales en sus decisiones y adquirir un compromiso responsable consigo mismo y los demás.
	Taller Desarrollo de estrategias y recursos personales	Comprender cómo incorporar en su conducta estrategias de manejo efectivo en relación con factores de riesgo, y cómo desarrollar conductas seguras y protectoras basadas en sus recursos personales.
4° MEDIO	SISTEMA INMUNE: ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS Ciencias de la Salud.	AE 07 Analizar relaciones entre alteraciones del funcionamiento del sistema inmune y patologías como el sida, alergias y enfermedades autoinmunes. <ul style="list-style-type: none"> <li>• En base a la descripción de algunas patologías de origen inmunitario, infieren que la desregulación de la respuesta inmune puede producirse tanto por exceso de respuesta como por carencia o déficit de ella.</li> <li>• Argumentan la relación causal entre la inmunodeficiencia y el VIH.</li> </ul>
Taller SEMESTRAL VINCULOS Y RELACIONES INTERPERSONALES	Mantengo y establezco relaciones sanas	Cultivar vínculos y relaciones interpersonales constructivas y adquirir herramientas efectivas de resolución de conflictos, considerando la importancia de la diversidad, el respeto y la dignidad de todas las personas.
	Me desenvuelvo de manera adecuada en distintos contextos sociales	Reconocer la comunicación efectiva y el trabajo en equipo como condiciones relevantes para la inserción académica, laboral y social, y ensayar formas de desarrollarlas.

## **10. EVALUACIÓN DE LA APLICACIÓN DEL PLAN DE AFECTIVIDAD, SEXUALIDAD Y GÉNERO.**

Este Programa es por esencia dinámico y perfectible. Cada año será evaluado, actualizado y ajustado si fuera necesario, tomando en cuenta las propias experiencias y necesidades institucionales, las necesidades sociales, las contingencias sociales y las nuevas normativas ministeriales y las condiciones sanitarias.

Además, insertos dentro del Plan de Sexualidad, Afectividad y Género durante el año lectivo se enviará material descargable desde la página web del Liceo; y en el caso que las condiciones sanitarias lo permitan, se dictarán charlas brindadas por organismos externos que permanentemente están colaborando con el establecimiento.

En relación a lo anterior, desde lo curricular se hará un monitoreo de la aplicación de los objetivos de aprendizaje contenidos en los planes y programas ministeriales, mediante una pauta de cotejo dicotómica de su aplicación por parte de las y los docentes, en las asignaturas correspondientes.

Desde el contexto de aplicación del plan, en el caso de las Charlas, o acciones contempladas en el plan, se aplicará una encuesta de satisfacción en relación a la temática abordada, por el o la profesor(a) o especialista externo que realizó la charla. Los resultados se presentarán de manera cuantitativa y cualitativa, en formato de informe digitalizado a los estamentos correspondientes. Se aplicará una pauta dicotómica relacionada con la realización de las actividades del plan.

## **11.- PROYECCIONES Y OPORTUNIDADES DEL PLAN 2023.**

Dentro de las proyecciones y oportunidades del plan para el presente año lectivo podemos mencionar, y dependiendo de las condiciones sanitarias, las siguientes:

1. Mejorar las redes de apoyo mediante acciones que permitan el abordaje de las temáticas de sexualidad, afectividad sana e identidad de género en los distintos niveles de educación.
2. Levantar información formal con la aplicación de encuestas de seguimiento al desarrollo de los objetivos de aprendizaje relacionados con las temáticas en las asignaturas del curriculum pedagógico y la aplicación de encuestas de satisfacción en la realización de charlas o acciones relacionadas con la implementación del plan en el contexto educativo, según las condiciones sanitarias lo permitan.
3. Propiciar la realización de charlas y construcción de espacios de reflexión con el fin de abordar la temática desde los intereses de las y los estudiantes, para lograr la apropiación de la responsabilidad de ejercer una afectividad y sexualidad responsable como personas insertas en una sociedad dinámica de cambio constante, a través de canales digitales y remotos.
4. Socializar y difundir el plan sistemáticamente a través de la aplicación con los distintos estamentos de la comunidad educativa.
5. Utilización de canales remotos y digitales, para difundir información, en power point, imágenes, fotografías, afiches o videos temáticos relacionados con las temáticas del plan, material descargable, dispuesto en la página Web.

## 12. ANEXOS.

### PAUTA DE EVALUACIÓN DE LOS OBJETIVOS CONTEMPLADOS EN EL PLAN DE SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO 2023

La presente pauta tiene por finalidad recoger información relevante en la evaluación del cumplimiento de los objetivos del plan de sexualidad, afectividad y género. Se sugiere marcar con una X, la opción que represente su opinión.

OBJETIVOS CONTEMPLADOS EN EL PLAN.		
Objetivo	Realizado	No Realizado
Etapa de Prevención		
1. Informar a la comunidad escolar sobre el cuidado y relaciones afectivas sanas		
2. Difundir información sobre sexualidad, afectividad y género.		
Etapa de Implementación		
3. Compartir material de Sexualidad, Afectividad y Género por niveles con el fin de potenciar el cuidado y autocuidado las y los estudiantes.		
4. Fomentar el autocuidado y cuidado en las relaciones afectivas a través de diferentes canales de comunicación.		
Etapa de Seguimiento y Evaluación		

OBJETIVO	ACTIVIDADES A DOCENTES	FECHA REALIZACIÓN	PERSONAL A CARGO	METODOLOGÍA
1.- Proporcionar los conocimientos adecuados a cada etapa del ciclo vital, respetando sus procesos madurativos sobre sexualidad y afectividad	Presentación plan	3ra mayo (15-19)	Equipo psicosocial	Taller
2.- Consolidar una identidad sexual libre de estereotipos de género discriminatorios.	Tema: El proceso de desarrollo humano	3ra junio - (19-23)	Equipo psicosocial	Taller
3.- Proporcionar herramientas sobre cómo llevar relaciones de pareja saludables.	Tema: Las relaciones afectivas	4ta jul - 1ra agosto (24-28) (31-04)	Equipo psicosocial	Taller
4.- Proporcionar herramientas sobre cómo llevar relaciones de pareja saludables.	Tema: Valores, actitudes, y fuentes de aprendizaje sexual	4ta ago - 1ra sept (21-25) (04-08)	Equipo psicosocial	Taller
5.- Prevenir el embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, abuso sexual, violencia de género, entre otros.	Tema: Comportamiento sexual	3ra - 4ta octubre (16-20) (23-27)	Equipo psicosocial	Taller

OBJETIVO	ACTIVIDADES A PADRES/MADRES/APODERADOS	FECHA REALIZACIÓN	PERSONAL A CARGO	METODOLOGÍA
1.- Proporcionar los conocimientos adecuados a cada etapa del ciclo vital, respetando sus procesos madurativos sobre sexualidad y afectividad	Presentación plan	3ra may (15-19)	Equipo psicosocial	Video de presentación
2.- Consolidar una identidad sexual libre de estereotipos de género discriminatorios.	Tema: El proceso de desarrollo humano	3ra jun - (19-23)	Profesor de biología	Cápsula y/o flyer
3.- Proporcionar herramientas sobre cómo llevar relaciones de pareja saludables.	Tema: Las relaciones afectivas	4ta jul (24-28)	Equipo psicosocial	Cápsula y/o flyer
4.- Proporcionar herramientas sobre cómo llevar relaciones de pareja saludables.	Tema: Valores, actitudes y fuentes de aprendizaje sexual	2da ago (07-11)	Equipo psicosocial	Cápsula y/o flyer
5.- Prevenir el embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, abuso sexual, violencia de género, entre otros.	Tema: Comportamiento sexual	1ra sep (04-08)	Equipo psicosocial	Cápsula y/o flyer



<b>OBJETIVO</b>	<b>ACTIVIDADES A PADRES/MADRES/APODERADOS</b>	<b>FECHA REALIZACIÓN</b>	<b>PERSONAL A CARGO</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
6.- Proporcionar herramientas sobre cómo llevar relaciones de pareja saludables.	Taller "Pololeo adolescente saludable"	1ra oct (02-06)	Equipo psicosocial	Cápsula y/o flyer
7.- Facilitar y/o fortalecer el rol de la familia en la formación sobre sexualidad y afectividad de sus hijos e hijas.	Taller "Dejando de lado prejuicios"	2da oct (09-13)	Equipo psicosocial	Cápsula y/o flyer
8.- Facilitar y/o fortalecer el rol de la familia en la formación sobre sexualidad y afectividad de sus hijos e hijas.	Taller "Cómo acercarme a mi hijo"	2da nov (06-10)	Equipo psicosocial	Cápsula y/o flyer
9.- Prevenir el embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, abuso sexual, violencia de género, entre otros.	Taller "Sexualidad responsable"	5ta nov (27-01/12)	Equipo psicosocial	Cápsula y/o flyer

<b>OBJETIVO</b>	<b>ACTIVIDADES A ALUMNOS/AS</b>	<b>FECHA REALIZACIÓN</b>	<b>PERSONAL A CARGO</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
1.- Proporcionar los conocimientos adecuados a cada etapa del ciclo vital, respetando sus procesos madurativos sobre sexualidad y afectividad	Presentación plan	3ra may (15-19)	Equipo psicosocial	Taller
2.- Consolidar una identidad sexual libre de estereotipos de género discriminatorios.	Tema: El proceso de desarrollo humano	3ra jun - (19-23)	Profesor de biología	Taller
3.- Proporcionar herramientas sobre cómo llevar relaciones de pareja saludables.	Tema: Las relaciones afectivas	4ta jul - 1ra ago (24-28) (31-04)	Equipo psicosocial	Taller
4.- Proporcionar herramientas sobre cómo llevar relaciones de pareja saludables.	Tema: Valores, actitudes y fuentes de aprendizaje sexual	4ta ago - 1ra sept (21-25) (04-08)	Equipo psicosocial	Taller
5.- Facilitar y/o fortalecer el rol de la familia en la formación sobre sexualidad y afectividad de sus hijos e hijas.	Tema: Cultura, sociedad y derechos humanos	3ra - 4ta octubre (16-20) (23-27)	Equipo psicosocial	Taller
6.- Prevenir el embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, abuso sexual, violencia de género, entre otros.	Tema: Comportamiento sexual	3ra - 4ta nov (13-17) (20-24)	Equipo psicosocial	Taller